

DE KUNST VAN HET ZINGEN



Workshop gegeven door

Cileke Angenent

uitvoerend zangeres, zangdocent,
ervaring met koren

en door

Thomas Adam

zangtherapeut "Berufsbegleitende
Ausbildung für Gesangstherapie"

De Kunst van het Zingen - 5

Met "Die Schule der Stimmenthüllung" heeft de Zweedse zangeres **Valborg Werbeck-Svärdström (1879-1972)** de menskunde van de zang ontwikkeld. Deze maakt het mogelijk de zingende mens in zijn geheel kunstzinnig oefenend te begrijpen. Dat betekent met lijf, ziel en geest.

In de workshop werken we afwisselend met oefeningen en korte beschouwingen van de fenomenen en aspecten van deze menskunde. We beginnen met het onderzoeken van wat mevr. Werbeck 'gesublimeerde adem' noemde. De adestroom blijft niet beperkt tot een activiteit van de longen maar omvat letterlijk ons hele fysieke lichaam. Ook doen we oefeningen die de gehele mens als voelend, willend en denkend wezen benaderen en die erop gericht zijn toonhoogte, klankstroom en articulatiestroom gescheiden te leren waarnemen. Met interpretatie van liederen en koormuziek en in de improvisatie, waar we de gescheiden fenomenen weer tot een eenheid samenbrengen, ontdekken we hoe 'Het Muzikale' zijn meerwaarde aan het geheel kan geven.

Steeds blijkt weer dat de stappen in de ervaring met en in het inzicht in deze manier van zingen ook betekenis hebben voor het dagelijkse leven en voor de gezondheid en het welbevinden van de deelnemer.

In deze 5de workshop zijn we van plan ons bezig te houden met de samenhang tussen de zangoefeningen van mevr. Werbeck en de Yoga scholingsweg.

Iedereen is welkom. Voor mensen die ervaring met deze scholingsweg hebben biedt de workshop verdere verdieping.



**De workshop vindt plaats op
zaterdag 10 maart 2012
van 10.00 uur tot 17.00 uur.**

**Plaats:
Bronlaak, Gemertseweg 36,
5841 CE Oploo**

De deelnamekosten bedragen € 75,00.

info en aanmelding:
www.cilekeangenent.nl
info@cilekeangenent.nl