

Zangweekend in de winter Zing het licht, in donkere dagen!

In deze tijd wordt het steeds donkerder en lijkt de natuur te sterven. Het wordt steeds stiller. Uit deze stilte kan muziek ontstaan; leven en licht. Dit is de manier waarop we dit weekend ieders stem omhullen en de adem ontvangen. We werken met improvisaties en meerstemmige muziek.

Al zingend kun je je zintuigen ontwikkelen, vooral het gehoor. Je hoort je stem van binnen met het binnenoer, het fysieke horen. En je hoort je stem ook vanuit de ruimte, het muzikale horen. Deze twee ontmoeten elkaar in een gezond evenwicht en er ontstaat een moeiteloos zingen.

We werken met: oefeningen: deze zijn vooral gebaseerd op waarneming met alle zintuigen en het vinden van evenwicht.

Improvisatie: het zingen van muziek die in het 'nu' wil ontstaan. Een groep van zangeressen en zangers met en zonder ervaring met zingen kan voor de improvisatie de mooiste resultaten geven. Meerstemmige muziek: De muziek wordt aangepast aan het niveau van de verschillende groepsleden.

Programmatijden

Vrijdag: 19:30 uur t/m 21:30 uur

Zaterdag: 09:30 uur t/m 12:00 uur

14:00 uur t/m 16:30 uur

19:30 uur t/m 21:30 uur

Zondag: 09:30 uur t/m 12:00 uur

In het programma is ruimte om deel te nemen aan de vieringen in het klooster.

Begeleiding

Cileke Angenent, zangeres, zangdocente en muziektherapeute

Data 16 december t/m 18 december 2011

Aanvang vrijdag 16 december 19.30 uur

Vertrek zondag 18 december 13.30 uur

Kosten A € 179,- B € 239,- C € 289,-*

Aanmelden voor 2 december 2011

Cursuscode 11347

U kunt zich inschrijven via de website:

www.dominicanenkloosterhuizen.nl

bezinning

bezieling

beweging



Dominicanen  **klooster**
Huissen

www.dominicanenkloosterhuizen.nl

Stadsdam 1
Postbus 59
6850 AB Huissen
t: 026 326 44 22